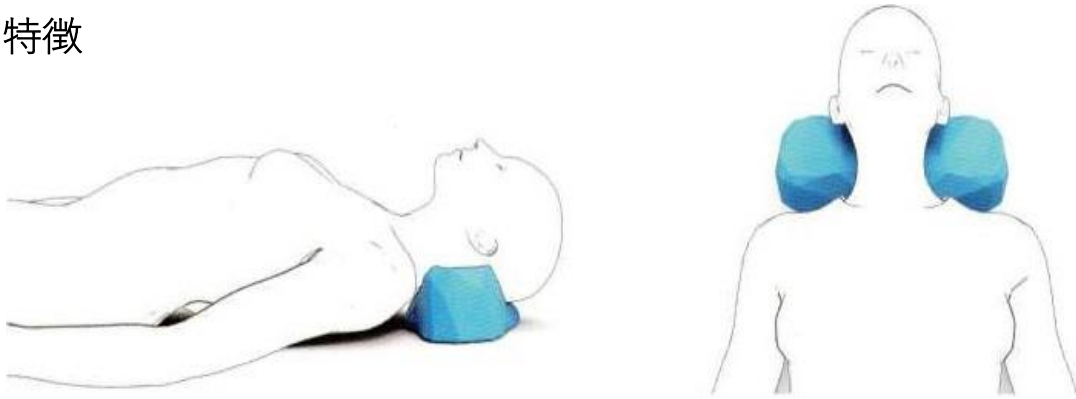


目的

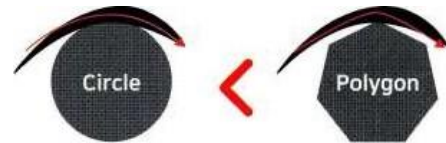
パソコンやスマートフォン等を長時間使用すると反復運動過多損傷を引き起こします。頭を前に曲げて閲覧すると首や肩、腰の筋肉痛の悪化や頸椎に余分なストレスがかかります。そのため首に約20キロ程の負担や、中立曲線を失い、椎間板ヘルニアにつながる可能性があります。シーレストピローを使用することで首のCカーブを反転させ復元しやすくなります。

特徴



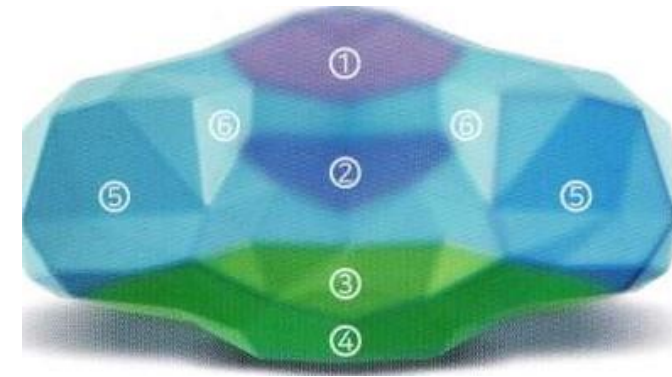
頭・首・肩をサポートする自然な曲線に従って背骨を揃えるデザイン。休息や、より良い睡眠導入を提供します。

ポリゴンデザイン



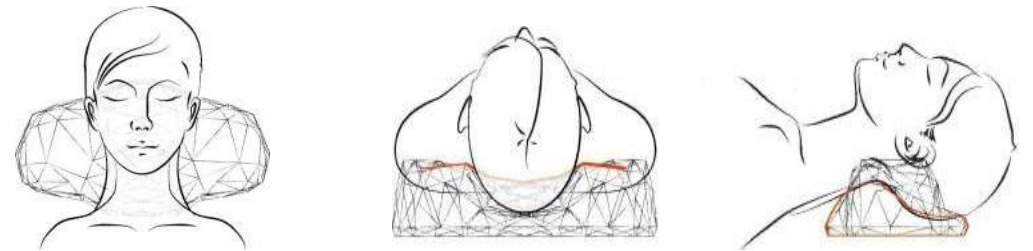
人体は曲線の集まりです。ポリゴンデザインは、体の表面との接触を最小限に抑えます。したがって首を最も効果的に伸ばします。湾曲したエッジは適切なサポートを提供し、首の位置合わせを助けるように形作られています。

機能



- ①後頭部をゆりかごにします。
- ②頸部の靭帯とすべてをコントロール
- ③頸椎(C1,C2,C3)
頭部首の動きをコントロール出来ます。
- ④頸椎下部を優しく支えます。
- ⑤頸椎カイド/頭部を正常範囲内に保つ。
- ⑥ラバイド縫合糸/頭を左右に揺らすことが出来ます。

使い方



- C-RestPillowでゆっくり休んでください。
(図のように、後頭部をくぼみに配置する必要があります。)
- 1, C-Rest Pillowを床、ソファ、またはベッドに置きます。
 - 2, フロントエッジ (3&4) は高く、前に傾けて首を支えます。
 - 3, 読み取りエッジ (1と2) は低く、後ろに傾けて首の後ろを支えます。
 - 4, ご自身が快適に感じる位置に微調整を行います。
 - 5, 10分以上、休憩します。